

PREEK OVER: Ef.5:14-21 **Vol, Voller, Volst en dan Volhouden**

Wordt vervuld met de Heilige Geest (Ef.5:18b)

BIJBELGEDEELTEN: Joh.6:63;7:38,39;14:12,16,17; 15:26;16:8,13,14; Hand. 2:1-13, 37-41;5:32;Rom.8:14-17;1Kor.3:16.

OM TOE TE PASSEN: We horen een opdracht, die toch vooral een belofte blijkt te zijn: helemaal vol worden en blijven van Hem! Zet je deur voor Hem open. Laat Hem elke dag binnenkomen, bespreek met Hem je dag, leef met Hem! Laat Hem in je leven!

OM OVER DOOR TE DENKEN: 1. **Geloven** is een zeker weten (Het is absoluut waar) en een vast vertrouwen (ik mag het ervaren dat God betrouwbaar is) dat ook ik volkomen bevrijd ben van zondes Schuld en eeuwige zaligheid mag ontvangen, dankzij Christus' overwinning. (Heidelbergse Catechismus, vraag en antwoord 21 enigszins verkort)

2. **Geloof heeft vele vormen:** Het gaat om aanbidding en soms ook om strijd. Geloven betekent bij Jezus schuilen en ook: Jezus gehoorzamen. Geloven is een overgave aan God, je toevertrouwen aan de Heere. Geloven is ook wachten op God en gemeenschap met God. Geloven betekent ook een keuze. Het gaat om gehoorzaamheid aan God en volharding. Geloof is een relatie, eigenlijk vooral een werkwoord. Het gaat minder over mij, maar vooral over de Ander! Geloof is een geschenk (Ef.2:8). We mogen wandelen door de Geest, opdat we de Vader en de Zoon steeds beter leren kennen als onze God en Heiland. (Joh.20:28-31; Tit.2:11-14) We mogen God eren en prijzen, Hem aanbidden. We kunnen hierin groeien: Hij wil groeien in ons leven. (Joh.3:30)

3. Word vervuld met de Heilige Geest (Ef.5:18)

A. Over 'vol'

- **Houd vol**, maar hoe word ik eigenlijk vol? **Overgave, vertrouwen en aanvaarden. Dankbaar zijn!**
- Hoe **blijf** ik vol? Zie onder bij de concrete handvatten. (D) Wat ga jij vooral doen?
- **Wat is vol?**

Een ervaring van Gods liefde. Verlangen om God te eren en groot te maken.

Steeds meer overtuigd zijn van Gods aanwezigheid. Verlangen om anderen iets van Hem te laten zien.

B. Over 'zeker'

Paulus is "verzekerd". Hij is zeker, niet omdat hij het altijd maar zo voelt (dan zou de zekerheid op een gevoel zijn geënt), ook niet omdat hij nu wel alle antwoorden op zijn vragen heeft gekregen (dan zou de zekerheid aangevochten worden door allerlei nieuwe moeilijkheden), ook niet omdat hij iets bijzonders heeft meegemaakt (dan zou de zekerheid afhankelijk zijn van de zeer veranderlijke omstandigheden), ook niet omdat hij eindelijk zijn zonden heeft leren kennen (want het geloof is niet pas het zoveelste hoofdstuk na andere hoofdstukken, maar de bril waarmee het 'Boek des Levens' wordt gezocht), ook niet omdat hij (wellicht eindelijk) de beslissing hiertoe heeft genomen (want dan zou het geloof krampachtig een eigen onderneming blijven) **alleen dankzij Christus. Paulus is door Hem overtuigd!** (Jer.20:7; Hand.9:3-6; 22:6-16; 26:12-18)

C. Over 'twijfel'. Gods onmetelijke werkelijkheid roept ook vragen op. Dat kan leiden tot twijfel

- **In je denken**, want wij snappen God niet
- **In je ervaringen**, want je merkt soms heel weinig van God
- **In je wil**, want wil jij eigenlijk God echt volgen, echt vertrouwen en dienen?

D. Concrete handvatten **Stabiliteit en groei is mogelijk door:**

Discipline in gebed en Bijbelstudie, voor de *persoonlijke omgang met God*

Toewijding en bewogenheid, binnen de gemeente en in de wereld. Dus concreet je inzetten voor bepaalde activiteiten en deze steeds meer met God oppakken en aan Hem geven.

Inspiratie door conferenties en cursussen

Zing je zorgen weg! (of laat voor je zingen!)

Wapen je tegen aanvallen en verleidingen

4. Je kunt vervuld worden met de Geest, want: de Geest is de levensadem (Gen.2:7; Job 34:14-15), dus Hij kan je 'op adem laten komen'. De Geest is als vuur (Hand.2:3), Die je 'in vuur en vlam kan zetten'. De Geest is als het levende water (Ezech.47:1-12), waarin je kunt zwemmen en baden. De Geest is als een duif (Luk.2:2), Die je teer

en rein een nieuwe tijd kan binnen brengen (Gen.8:8), *Hij wil jou bekend maken in het gebied van het Nieuwe Verbond.*(Gen.15:9) Hij is als de olie (1Sam.10:1), Die ons tot gezalfden maakt.(2Kor.1:21)

5.De vervulling met de Geest is niet een uitzonderlijk verschijnsel, dat slechts weggelegd is voor een (beperkt) aantal uitzonderlijk aangestelden, maar de normale en blijvende situatie en ook vaak de ervaring van een oprechte gelovige. Het gaat om een ervaring van Gods liefde. *Dit is breed genoeg om ieder mens op de hele wereld te bereiken, diep genoeg om elk individu te bereiken, hoog genoeg om ons een hemelse ervaring te geven.* God heeft ons omarmd, Hij betoont ons Zijn liefde. Hij giet Zijn Liefde over ons uit. De vervulling is bedoeld tot eer en verheerlijking van God. *Met heel je wezen mag je God groot maken, Hem zeggen en laten merken Wie Hij voor jou is. Dit is een activiteit van ons verstand, van ons gevoel en van onze wil.* De vervulling overtuigt jezelf. *Door de Heilige Geest krijg je door wie je zelf bent en je ontvangt wat God je wil geven: genade voor recht. Genade met liefde, vertroosting en bemoediging.* Dit kan op vele manieren, ook met tongentaal. (1Kor.14:2,4,5,18) De vervulling laat anderen iets zien van Gods werk in jouw leven. De genade is nooit eenrichtingverkeer. Je mag ook anderen iets doorgeven. Je mag over Hem vertellen of een ander helpen of op een andere manier je geloof in Hem uiten. Ook hiervan is tongentaal een voorbeeld. Niet dat dit duidelijk is voor anderen, maar het is hierdoor wel voor anderen onmiskenbaar dat God in je werkt. **Sta open voor Gods volheid!**

6.Paulus wijst de gemeente de weg naar de volwassenheid, de volheid van Christus.(Ef.4:13) *Op die manier ben je niet meer zo afhankelijk van je eigen gevoelens of van allerlei meningen, omdat er een bepaalde rijpheid is gegroeid, een basis van vertrouwen is gelegd en gehoorzaamheid aan Hem is geleerd. Wij groeien van Zijn liefde 7n naar Zijn liefde toe, zoals een plant naar het licht toegroeit. Zo zijn wij individueel en gezamenlijk een lidmaat van Hem, een gemeente met liefde en ruimte onderling, maar ook met het verlangen om meer van Hem te zijn.*(1Kor.3:1;Kol.1:28;Heb.5:14)**Verlang naar Hem!**

7.Dit lidmaatschap van Hem heeft consequenties in het leven: je wilt niet meer leven zoals de vijanden van God, maar juist opstaan in een nieuw leven.(Ef.5:14) Zo willen we wijs worden en wijs leven, gelegenheden benutten en de tijd op aarde als een gelegenheid ervaren om God nog beter te leren kennen.(Ps.95:7;2Kor.6:2;Kol.4:5) Onze tijd werkt van nature vooral verdwazend (vanwege de veelheid aan indrukken) en weegt je in slaap. (Ef.5:14) (vanwege de nooit opdrogende stroom van nieuwsfeiten, die laten zien dat er eigenlijk weinig nieuws onder de zon gebeurt, Am.5:13;Gal.1:4;1Joh.5:19) Laat ons nieuwe leven (met Hem) getypeerd worden door liederen zingen en jubelen, danken en met elkaar verbonden blijven. *Zo worden we steeds voller van Hem.* **Zing veel over Hem!**

8.Vervulling (PLEROUSTHE) is eigenlijk vooral iets ruimtelijks, zoals een bruiloftszaal vol kan zijn, maar het wijst ook op iets wat je hart vol kan maken, oftewel waar je verstand en je wezen vol van zijn geraakt en ook dat iets zijn bestemming bereikt, zoals allerlei beloften vervuld kunnen worden. Daarbij wordt de 'volheid' ook gebruikt als een omschrijving van de grootse inhoud en waarde van Gods aanwezigheid.(Kol.1:19) In Ef.5:18 gaat het om de overtuigende aanwezigheid van God. *Die Zijn beloften vervult en ons vol wil maken met Zijn wezen. Van Hem mag ons hart vol raken!***Voel je vol van Hem!**

9.Het gaat hier om een opdracht, niet voor slechts een enkeling, maar voor ons allemaal. Deze vervulling is niet alleen maar mogelijk voor een enkele speciaal daarvoor aangewezen broeder of zuster, maar betreft ons aller bestaan. Ook wij, jij ook, mogen vervuld raken van Zijn aanwezigheid. We ontvangen hier zelfs de opdracht daartoe. *Je bent niet klaar met een beetje naar de kerk gaan: Hij wil de belangrijkste zijn in je leven.*

10.Het gaat hier om een opdracht, *die niet in één keer klaar is*, maar die een voortdurend proces betreft: wij mogen en moeten steeds meer vervuld raken van Hem. Dit is een plicht, een roeping, maar eigenlijk vooral ook het voorrecht van iedere gelovige. Dit is een door God geschapen mogelijkheid en daarin een zekerheid, die God ons biedt, juist om bij ons het verlangen naar vervulling te laten groeien. **Hij laat geen bidder staan!**

11.Het gaat hier om een opdracht die slechts in passieve zin ondergaan kan worden. Je kunt er eigenlijk zelf niets aan doen! Wat we wel kunnen doen is alles in ons leven erop inrichten dat we Hem verwachten, Hem ruimte willen geven, onze afhankelijkheid ten opzichte van Hem betuigen, willen leven zoals Hij het bedoelt. Op die manier mogen we er vanuit gaan dat de Here geeft wat wij nodig hebben: de vervulling, de bezieling, het ware enthousiasme.(Hand.2:13-17) Wij weten dat God geeft wat Hij beveelt, oftewel dat we van God mogen vragen wat Hij ons opdraagt. Zo wekt dit gebod in ons hart een verlangen om helemaal vol te worden van Hem, want als Hij dit gebod geeft, wil Hij absoluut zeker ook Zelf inhoud geven aan dit gebod en niets achterhouden bij de gave. Het is overigens ook heel mooi dat er in deze Brief eerder niet alleen over de verzegeling met de Geest gesproken is (Ef.4:30) als een grootse belofte en garantie van God, maar ook over de opdracht om de Geest niet te bedroeven.(ook Ef.4:30) *Zo kunnen we blijkbaar toch iets doen (meer van) de vervulling te ontvangen: leef in overeenstemming met Zijn wil.*

12.Aan welke voorwaarden moeten wij voldoen om gevuld te worden met Hemzelf? Juist omdat het om vervulling gaat is het van onze kant nodig dat wij leeg worden, ontvankelijk zijn voor Hem. Stel je voor dat we voor Hem geen plaats maken? *Wij moeten onze ego opgeven om alles van Hem te verwachten en voortaan onder Zijn leiding verder leven: Samen verder!* Hij moet op de troon van mijn leven zitten, Hij heeft de sleutels van alle levensruimten, Hij heeft het overal voor het zeggen. Onze overgave is nodig om Zijn gave te ontvangen. Ons geloof is nodig, om juist ook alle plaatsen van ons leven voor Hem open te zetten. *Door het geloof wordt je verlangen gevoeld en stijgt de verwachting!* *Door het geloof merk je Hem op, ook al komt Hij op een heel verborgen manier.* Door dicht bij de Heere God te blijven kan Hij ons vervullen, opdat we Hem gaan loven als Zijn eigen geliefde kinderen. Dan worden we wat we behoren te zijn: een tempel van God.(1Kor.3:16) **Op de weg van de navolging, niet-slapend maar waakzaam, als vervulde christenen, zijn we kinderen van het licht.**

OM OVER DOOR TE PRATEN:1. Wat sprak jou vooral aan en waarom? 2. Wat zie jij concreet van de Heilige Geest in deze tijd? Welke uitingen / vrucht van de Geest zie jij?(Zie ook Gal.5:22) 3. Wat betekent volgens jou "leven voor de Heere Jezus, als een geliefd kind van God"? (Hoe vaak heb jij een 'afpraak met God' en welke belemmeringen zijn er concreet in jouw leven?) 4. Wat betekenen Ef.5:7,8 en 9 voor jou persoonlijk? 5. Op welke manier kun jij getuige zijn als kind van het licht, terwijl er zo veel duisternis is?(vers 15 en 16) 7.Hoe voorkom ik dat het vuur in mij dooft? Hoe blijf ik even enthousiast als dat ik nu ben? Wat als ik straks in moeilijke situaties kom? Hoe volhard ik dan? 8.Welke rol speelt de gemeente hierbij?